

# Jídelníček

od 13.09.2021 do 17.09.2021



## Pondělí 13.9.2021

- Přesnídáv.** Moskevský chléb, pomazánka drožděná, rajče, bílá káva  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Polévka** Gulášová  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** Žemlovka s jablky, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** Selský rohlík, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 14.9.2021

- Přesnídáv.** Rohlík Quinoa, pomazánka špenátová, broskev, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Polévka** Kmínová s kapáním  
*obsahuje alergenů: 01,03,09*
- Oběd** Zapečené rybí filé se sýrem a zeleninou, hrášková kaše, mrkvový salát, džus  
*obsahuje alergenů: 01,04,07,09*
- Svačina** Celozrnná houska, pomazánka z Lučiny, rajče, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Středa 15.9.2021

- Přesnídáv.** Chléb, pomazánka ředkvičková, paprika, Kapučínek  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Polévka** Cuketová s jáhlemi  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Oběd** Mletý řízek se sýrem a brokolicí, šťouchané brambory, rajčatový salát, džus  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Svačina** Rohlík, medové máslo, broskev, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 16.9.2021

- Přesnídáv.** Dýňový chléb, pomazánka budapešťská, rajče, malcao  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Polévka** Rajská s ovesnými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** Těstovinové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa, džus  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Svačina** Piškotová bublanina s ovocem, horká čokoláda  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Pátek 17.9.2021

- Přesnídáv.** Chia pečivo, pomazánka z pečené papriky, mrkev, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Kuřecí vývar s bylinkovým svítkem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Oběd** Čočka s krutím masem a zeleninou, chléb, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Svačina** Cereální kaiserka, pomazánka vaječná, jablko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Při svačinkách si děti mohou vybrat k pití : čaj, mléko, čistou vodu

Jídelníček sestavila : Podaná Alena