



# Jídelní lístek

Od 16.5. – 20.5.2022

## Pondělí 16.5.2022

- R. Svačina** Grahamový rohlík, pomazánka medová, jablko, bílá káva (A: 01,06,07,51,52,53)  
**Polévka** Polévka kmínová (A: 03)  
**Oběd** Králík na zelenině, freekeh s bulgurem, hlávkový salát, ovocný čaj, voda s citronem (A:01,51)  
**Svačina** Houska obložená zeleninou (rajče, okurka), mléko (A: 01,07,51,52)

## Úterý 17.5.2022

- R. Svačina** Dýňový chléb, pomazánka z přírodního sýra s bylinkami, kedlubna, bílá káva, čaj ovocný (A: 01,07,51,52)  
**Polévka** Polévka jáhelná (A: 01,51)  
**Oběd** Sýrový nákyp, brambory vařené, remuláda, termix, čaj s medem (A: 01,03,07,51,52)  
**Svačina** Chléb, pomazánka z rybiho filé, paprika, čaj bylinkový (A: 01,06,07,10,51,52,53)

## Středa 18.5.2022

- R. Svačina** Jogurt bílý, rohlík, banán, čaj s citronem (A: 01,07,51,52)  
**Polévka** Polévka z červené čočky se zeleninou a krupkami (A: 01,09)  
**Oběd** Vepřová játra na cibulce, dušená rýže, salát okurkový, ovocný sirup (A: 01,03,07,51)  
**Svačina** Chléb, pomazánka cuketová, karotka, mléko (A: 01,03,07,51,52)

## Čtvrtek 19.5.2022

- R. Svačina** Čiroková kaše se skořicí, jablko, ovocný čaj (A: 01,03,07,51,52)  
**Polévka** Polévka kukuřičná s kuřecím masem (A: 07,09,51)  
**Oběd** Losos na másle, bramborová kaše, ovocná miska, čaj ovocný (A: 01,04,07,51)  
**Svačina** Sojový rohlík, máslo, paprika, mléko (A: 01,03,07,51,52)

## Pátek 20.5.2022

- R. Svačina** Tmavá večka, pomazánka bramborová, mléko (A: 01,07,09,51,52)  
**Polévka** Polévka zeleninová (A: 01,09,51)  
**Oběd** Hovězí ricotta, těstoviny přílohové, banán, tropico (A: 01,51)  
**Svačina** Lněné zrno, pomazánka tvarohová s kapií okurka, mléko (A: 01,06,07,11,51,52,53)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídelníčku.

Změna JL je vyhrazena! Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.

Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku.

V pátek je náhradou za odpolední svačinku 1 ks jablka.