

# Jídelníček

od 16.05.2022 do 20.05.2022

## Pondělí 16.5.2022

- Přesnídáv.** Rustikální pečivo, pomazánka tvarohová s kapií, kedlubna, Kapučínek  
*obsahuje alergen: 01,07*
- Polévka** Z rybiho filé s pórkem  
*obsahuje alergen: 01,04,09*
- Oběd** Vepřová pečeně s jablky, rýže s quinoou, rajče, džus  
*obsahuje alergen: 01,07*
- Svačina** Sojový rohlík, máslo, vejce, hruška, vanilkové mléko  
*obsahuje alergen: 01,03,07*

## Úterý 17.5.2022

- Přesnídáv.** Chléb Sázavan, pomazánka drožďová s ovesnými vločkami, ledový salát, mléko  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- Polévka** Česneková krémová  
*obsahuje alergen: 01,07,09*
- Oběd** Bílé fazole s mrkví a kuřecím masem, pečené brambory, džus  
*obsahuje alergen: 01,09*
- Svačina** Dvoubarevné řezy, jablko, horká čokoláda  
*obsahuje alergen: 01,03,07*

## Středa 18.5.2022

- Přesnídáv.** Rohlík Quinoa, pomazánka tuňáková, rajče, čaj s citronem  
*obsahuje alergen: 01,04,07*
- Polévka** Z fazolí adzuki  
*obsahuje alergen: 01,09*
- Oběd** Králičí stehna na zelenině, barevná tarhoňa, džus  
*obsahuje alergen: 01,09*
- Svačina** Chléb, pomazánka z Lučiny, jablko, kakao  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Čtvrtek 19.5.2022

- Přesnídáv.** Dýňový chléb, pomazánka z červené čočky, kedlubna, bílá káva  
*obsahuje alergen: 01,07*
- Polévka** Krupicová s vejcem  
*obsahuje alergen: 01,03,09*
- Oběd** Svíčková na smetaně, houskový knedlík, ledový čaj  
*obsahuje alergen: 01,03,07,09*
- Svačina** Grahamový rohlík, pomazánka ze strouhané goudy, hruška, šípkový čaj  
*obsahuje alergen: 01,07*

## Pátek 20.5.2022

- Přesnídáv.** Chléb, pomazánka z pečené papriky, ledový salát, malcao  
*obsahuje alergen: 01,07*
- Polévka** Slepíčí s nudlemi  
*obsahuje alergen: 01,09*
- Oběd** Zapečený květák se sýrem, brambory, červená řepa, džus  
*obsahuje alergen: 01,03,07*
- Svačina** Mléko, cereálie  
*obsahuje alergen: 01,07*

Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě.

Při svačinkách si děti mohou vybrat k pití : čaj, mléko, čistou vodu

Jídelníček sestavila : Podaná Alena

