

# Jídelníček

od 03.10.2022 do 07.10.2022

## Pondělí 3.10.2022

<b>R. Svačina</b>	Veka, pomazánka bramborová, paprika, mléko (A: 01,04,07,10,51,52)
<b>Polévka</b>	Polévka cizrnová pravěká (A: 01,51,52,54)
<b>Oběd</b>	Losos burger na másle, bramborová kaše, ledový salát - příloha, čaj s medem (A: 01,04,07,51,53)
<b>Svačina</b>	Chléb, banánová pěna, kaka, mléko (A: 01,07,51,52)

## Úterý 4.10.2022

<b>R. Svačina</b>	Chléb, pomazánka sýrová s jáhlami, okurka Cao-malt (A: 01,07,51,52)
<b>Polévka</b>	Polévka zeleninový vývar s pórkem a vaječným svítkem (A: 01,03,07,09,51)
<b>Oběd</b>	Hovězí pečeně štěpánská, rýže, zeleninová obloha, čaj ovocný (A: 01,03,51)
<b>Svačina</b>	Grahamový rohlík, pažitkové máslo, kiwi, mléko (A: 01,07,51,54)

## Středa 5.10.2022

<b>R. Svačina</b>	Sojový rohlík, pomazánka tvarohová s kapií, kedlubna, Nesquick (A: 01,06,07,51,53,54)
<b>Polévka</b>	Polévka hrášková s tofu (A: 06)
<b>Oběd</b>	Kuře na paprice, těstoviny, čaj ovocný (A: 01,03,07,51,52,53)
<b>Svačina</b>	Chléb, pomazánka z veřpového masa, rajče, čaj ovocný (A: 01,07,10,51)

## Čtvrtek 6.10.2022

<b>R. Svačina</b>	Bílý jogurt, banán, ovesenka, čaj ovocný (A: 01,07,51,52,53)
<b>Polévka</b>	Polévka kulajda (A: 01,07,09,51)
<b>Oběd</b>	Česnekový kuskus se žampiony a kuř. masem, ovocná miska, čaj s citrónem a medem (A: 01,03,51)
<b>Svačina</b>	Moskevský chléb, pomazánka pikantní, paprika, mléko (A: 01,03,06,07,10,51,52)

## Pátek 7.10.2022

<b>R. Svačina</b>	Dalamánek, pomazánka rajčatová s vejci, ředkev bílá, mléko (A: 01,03,07,52,53)
<b>Polévka</b>	Polévka gulášová (A: 01,51)
<b>Oběd</b>	Bramborové knedlíky s hruškami sypané perníkem, mléko, čaj ovocný (A: 01,03,07,09,12,13)
<b>Svačina</b>	Rustikální pečivo, pomazánka luštěninová, rajče, mléko (A: 01,07,51,52,53)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna JL je vyhrazena!

Děti mají možnost v případě podávání mléčného nápoje si vybrat i nápoj nemléčný.

Náhradou za odpolední svačinku je 1 ks ovoce nebo zeleniny dle druhu uvedeného v jídelním lístku nebo jiné v hodnotě odpolední svačinky.

