Jídelníček

02.11.2026 - 08.11.2026

Pondělí	**02.11.2026**
Přesnídávka	**Chléb s drožďovou pomazánkou, jalko, mléko** *(01, 03, 07)*
Polévka	**Zeleninová krémová s krutony** *(01, 09)*
Oběd	**Rybí filé na leču, bramborovo - mrkvové pyré, salát z červené řepy, sirup s vodou** *(04, 07)*
Svačina	**Dýňová kostka s taveným sýrem, okurka hadovka, kakao** *(01, 07)*
Úterý	**03.11.2026**
Přesnídávka	**Cereální bageta s masovou pomazánkou, cherry rajče, bylinkový čaj** *(01, 07)*
Polévka	**Hovězí vývar s masem a kuskusem** *(01, 09)*
Oběd	**Celozrnné těstoviny s bazalkovým Tofu, zeleninová obloha, Tropico** *(01, 06)*
Svačina	**Chléb s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, Horký nápoj** *(01, 03, 07)*
Středa	**04.11.2026**
Přesnídávka	**Špaldová kaše s banánem, Horký nápoj** *(01, 07)*
Polévka	**Dýňová** *(01, 07)*
Oběd	**Maso dvou barev s bulgurem, Mošt** *(01)*
Svačina	**Žitná večka s pomazánkou z barevné čočky, paprika, černý čaj s citrónem** *(01, 07)*
Čtvrtek	**05.11.2026**
Přesnídávka	**Chléb s rybičkovou pomazánkou, hruška, Mošt** *(01, 04, 07)*
Polévka	**Cizrnová s opečeným chlebem** *(01)*
Oběd	**Kuřecí parkelt s dušenou rýží, Tropico** *(01)*
Svačina	**Špaldový rohlík s pomazánkou z Tofu, pomeranč, mléko** *(01, 06, 07)*
Pátek	**06.11.2026**
Přesnídávka	**Grahamový rohlík s pomazánkou z červené řepy, kedlubna, mléko** *(01, 07)*
Polévka	**Koprová** *(01, 03, 07)*
Oběd	**Vepřové maso v kapustě, vařené brambory, černý čaj s citrónem** *(01)*
Svačina	**Kaiserka s tvarohovou pomazánkou se sýrem, okurka hadovka, mléko** *(01, 07)*

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer

Strava·cz