# Jídelníček

## 02.11.2026 - 08.11.2026

| | |
|---|---|
| **Pondělí** | **02.11.2026** |
| **Přesnídávka** | Chléb s drožďovou pomazánkou, jablko, mléko **(01, 03, 07)** |
| **Polévka** | Zeleninová krémová s krutony **(01, 09)** |
| **Oběd** | Rybí filé na leču, bramborovo mrkvové pyré, salát z červené řepy, sirup s vodou **(04, 07)** |
| **Svačina** | Dýňová kostka s taveným sýrem, okurka hadovka, kakao **(01, 07)** |
| **Úterý** | **03.11.2026** |
| **Přesnídávka** | Cereální bageta s masovou pomazánkou, cherry rajče, bylinkový čaj **(01, 07)** |
| **Polévka** | Hovězí vývar s masem a kuskusem **(01, 09)** |
| **Oběd** | Celozrnné těstoviny s bazalkovým Tofu, zelninová obloha, Tropico **(01, 06)** |
| **Svačina** | Chléb s vajíčkovou pomazánkou, mrkev, Horký nápoj **(01, 03, 07)** |
| **Středa** | **04.11.2026** |
| **Přesnídávka** | Kaše z ovesných vloček s banánem, Horký nápoj **(01, 07)** |
| **Polévka** | Dýňová **(01, 07)** |
| **Oběd** | Maso dvou barev s bulgurem, Mošt **(01)** |
| **Svačina** | Žitná večka s pomazánkou z barevné čočky, paprika, černý čaj s citrónem **(01, 07)** |
| **Čtvrtek** | **05.11.2026** |
| **Přesnídávka** | Chléb s rybičkovou pomazánkou, hruška, Mošt **(01, 04, 07)** |
| **Polévka** | Cizrnová s opečeným chlebem **(01)** |
| **Oběd** | Kuřecí perkelt s dušenou rýží, Tropico **(01)** |
| **Svačina** | Špaldový rohlík s pomazánkou z Tofu, pomeranč, mléko **(01, 06, 07)** |
| **Pátek** | **06.11.2026** |
| **Přesnídávka** | Grahamový rohlík s pomazánkou z červené řepy, kedlubna, mléko **(01, 07)** |
| **Polévka** | Koprová **(01, 03, 07)** |
| **Oběd** | Vepřové maso v kapustě, vařené brambory, černý čaj s citrónem **(01)** |
| **Svačina** | Kaiserka s tvarohovou pomazánkou se sýrem, okurka hadovka, mléko **(01, 07)** |

**Seznam alergenů:**

**01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer**

Strava·cz

# Jídelníček

Jídla obsahují alergeny - jejich čísla jsou uvedena z a názvem jídla.
Pokrmy jsou určené k okamžité spotřebě.
Děti mají možnost výběru nápoje
Změna jídel vyhrazena Dobrou chuť



Strava·cz