Jídelníček

od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

přesnídáv. Žďárský bochník,pomazánka z lososa,mrkev,horké jablko
obsahuje alergeny: 01,04,07

polévka Zeleninová s drožďovými nočky
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

oběd Zapečené brambory s kuřecím masem,lečem a sýrem,červená řepa,džus
obsahuje alergeny: 01,03,07,09

svačina Sojový rohlík,pomazánka z Lučiny,banán,mléko
obsahuje alergeny: 01,06,07

Úterý 10.11.2026

přesnídáv. Rohlík Quinoa,pomazánka tvarohová s bylinkami,banán,bílá káva
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Česneková s hrachovými vločkami
obsahuje alergeny: 03,09

oběd Celozrnné těstovinové rizoto s tuňákem a zeleninou Rattatouille,Tropico
obsahuje alergeny: 01,04,07,09

svačina Chléb,máslo,strouhaná mrkev,salátová okurka,mléko
obsahuje alergeny: 01,07

Středa 11.11.2026

přesnídáv. Grahamový rohlík,domácí nutela,pomeranč,mléko
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Z kukuřičné krupice se zeleninou
obsahuje alergeny: 01,03,09

oběd Vepřový vrabec,červené zelí,bramborové noky,čaj s citrónem
obsahuje alergeny: 01,03,09

svačina Chléb,pomazánka budapešťská,mrkev,čaj bezový
obsahuje alergeny: 01,07

Čtvrtek 12.11.2026

přesnídáv. Dýňový chléb,pomazánka masová,paprika,Kapučínek
obsahuje alergeny: 01,07,09

polévka Batátová krémová s corn flakes
obsahuje alergeny: 01,07,09

oběd Žemlovka s jablky,voda s pomerančem
obsahuje alergeny: 01,03,07

svačina Lněné zrno,pomazánka vaječná,banán,rakytníkový čaj
obsahuje alergeny: 01,03,07

Pátek 13.11.2026

přesnídáv. Tvarohový krém s čokoládou,rohlík,jablko,šípkový čaj
obsahuje alergeny: 01,07

polévka Kuřecí vývar s masem a celozrnnou zavářkou
obsahuje alergeny: 01,09

oběd Fazolový kotlík,cereální bageta,džus
obsahuje alergeny: 01,09

svačina Chléb,pomazánka ze strouhaného sýru s pažitkou,paprika,mléko
obsahuje alergeny: 01,07



Strava·cz

Pokrmy jsou určené k okamžité spotřebě.
Při svačinkách si děti mohou vybrat k pití : čaj, mléko, čistou vodu
Jídelníček sestavila : Podaná Alena