

# Jídelníček



15.06.2026 - 21.06.2026

## Pondělí 15.06.2026

**Přesnídávka** Chléb s rybičkovou pomazánkou, jablko, ovocný čaj (01, 04, 07)

**Polévka** Hovězí vývar s jáhlami (01, 09)

**Oběd** Luštěninová směs na smetaně, vařené vejce, chléb, Mošt (01, 03, 07)

**Svačina** Houska s máslem a pažitkou, mrkev, mléko (01, 07)

## Úterý 16.06.2026

**Přesnídávka** Chléb s lučinou, okurka hadovka, Granko (01, 07)

**Polévka** Rybí se zeleninou a quinoou (01, 04, 09)

**Oběd** Rizoto zeleninové, okurkový salát, Tropic (09)

**Svačina** Přesnídávka, jablko, sirup s vodou

## Středa 17.06.2026

**Přesnídávka** Chléb s tvarohovou pomazánkou s paprikou, hruška, Mošt (01, 07)

**Polévka** Špenátová (01, 03)

**Oběd** Znojenská pečeně s bulgurem, bylinkový čaj (01)

**Svačina** Žitná večka s pomazánkou z červené řepy, cherry rajče, mléko (01, 07)

## Čtvrtek 18.06.2026

**Přesnídávka** Zrníčkový chléb s masovou pomazánkou, kedlubna, ovocný čaj (01, 07)

**Polévka** Česneková se sýrem a ovesnými vločkami (01, 07, 09)

**Oběd** Lasagne s boloňskou omáčkou, ledový salát, Mošt (01)

**Svačina** Chléb s dýňovou pomazánkou, banán, mléko (01, 07)

## Pátek 19.06.2026

**Přesnídávka** Ovocný jogurt, rohlík, Horký nápoj (01, 07)

**Polévka** Pohanková se zeleninou (01, 09)

**Oběd** Masová směs na pórku, šťouchané brambory, ovocný čaj (01)

**Svačina** Chléb s mrkvovou pomazánkou, mandarinka, mléko (01, 07)

### Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 07 - Mléko, 09 - Celer