

Jídelníček

od 10.08.2026 do 14.08.2026



Pondělí 10.8.2026

- přesn.** Žitná večka, pomazánka z ryb v tomatě, paprika, čaj rakytníkový (A: 01,04,07,52)
- polévka** Fazolová s ovesnými vločkami (A: 01,09)
- oběd** Krutí perkelt, tarhoňa, mošt (A: 01,07,09)
- svačina** Selský rohlík, pomazánka ze strouhaného sýru, jablko, mléko (A: 01,07)

Úterý 11.8.2026

- přesn.** Zrníkový chléb, pomazánka tvarohová s goudou, mrkev, Kapučínek (A: 01,07)
- polévka** Z vaječné jíšky (A: 01,03,07,09)
- oběd** Plněné bramborové knedlíky se šunkou, hlávkové zelí, džus (A: 01,03,09)
- svačina** Lněné zrní, máslo, džem, čaj bezový s citrónem (A: 01,07)

Středa 12.8.2026

- přesn.** Rohlík Quinoa, pomazánka masová s pažitkou, salátová okurka, Cao cao (A: 01,07,09)
- polévka** Česneková se sýrem a opečeným chlebem (A: 01,03,07,09)
- oběd** Zapečené rybí filé s rajčaty a mozzarellou, šťouchané brambory, zeleninový salát, džus (A: 04,07,09)
- svačina** Chléb, pomazánka z Lučiny, hruška, čaj šípkový (A: 01,07)

Čtvrtek 13.8.2026

- přesn.** Ovocný jogurt, rohlík, jablko, čaj malinový (A: 01,07)
- polévka** Rajská s kapáním (A: 01,03,07,09)
- oběd** Hovězí plátek na žampionech, vitamínová rýže, okurkový salát, voda s citrónem (A: 01,09)
- svačina** Chléb, pomazánka zeleninová, mrkev, kakao (A: 03,07,09)

Pátek 14.8.2026

- přesn.** Víkendový chléb, pomazánka avokádová se sýrem, paprika, mléko (A: 01,07)
- polévka** Kuřecí vývar s bylinkovým svítkem (A: 01,03,07,09)
- oběd** Fazolový kotlík, cereální bageta, voda s trnkovým sirupem (A: 01,09)
- svačina** Cereálie, mléko (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Mléčný nápoj, možnost čaje.

Jídelníček sestavila : Podaná Alena