

Jídelníček

od 20.10.2025 do 24.10.2025



Pondělí 20.10.2025

- přesnídáv.** Řemeslný chléb, pomazánka čočková se sýrem, ředkev, Cao malt
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** Cuketová s krutonky
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd** Karlovarský hovězí guláš, bramborové těstoviny, čaj citrónem
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- svačina** Houska, medové máslo, banán, rakytníkový čaj
obsahuje alergen: 01,07

Úterý 21.10.2025

- přesnídáv.** Zrníkový chléb, pomazánka sardinková, paprika, bylinkový čaj
obsahuje alergen: 01,04,07
- polévka** Mrkvová se zavářkou
obsahuje alergen: 01,07,09
- oběd** Zapečené brambory s pórkem a třemi druhy sýrů, salát z červeného zelí, džus
obsahuje alergen: 03,07,09
- svačina** Grahamový rohlík, pomazánka z Lučiny, jablko, bílá káva
obsahuje alergen: 01,07

Středa 22.10.2025

- přesnídáv.** Vločková kaše s mangem, šípkový čaj
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** Hrstková s amarantem
obsahuje alergen: 01,09
- oběd** Vepřové žebírko na kmíně, rýže, kukuřice s paprikou, džus
obsahuje alergen: 01,09
- svačina** Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, Cao cao
obsahuje alergen: 01,07

Čtvrtek 23.10.2025

- přesnídáv.** Žďárský bochník, pomazánka tvarohová se sýrem Excelent, ředkev, horká čokoláda
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** Rybí krémová se zeleninou
obsahuje alergen: 01,04,07,09
- oběd** Kapustové karbenátky s žitnými vločkami, bramborová kaše, okurkový salát, malinový čaj
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- svačina** Selský rohlík, pomazánka vaječná s pažitkou, banán, čaj s citrónem
obsahuje alergen: 01,03,07

Pátek 24.10.2025

- přesnídáv.** Dalamánek, pomazánka z pečené mrkve, paprika, čaj roiboos
obsahuje alergen: 01,07
- polévka** Rajská s kapáním
obsahuje alergen: 01,03,07,09
- oběd** Kuřecí plátek s lahůdkovou zeleninou, bulgur s quinoou, džus
obsahuje alergen: 01,09
- svačina** Cereálie, mléko
obsahuje alergen: 01,07

Pokrmý jsou určené k okamžité spotřebě.

Při svačinkách si děti mohou vybrat k pití : čaj, mléko, čistou vodu

Jídelníček sestavila : Podaná Alena