

Jídelníček



04.05.2026 - 07.05.2026

Pondělí	04.05.2026
Přesnídávka	Chléb řemeslný, pomazánka celerová se sýrem, mrkev, Kapučínek (01, 07, 09)
Polévka	Vločková se zeleninou a quinoou (01, 07, 09)
Oběd	Krúti perkelt, bramborové špecle, džus (01, 07, 09)
Svačina	Sojový rohlík, medové máslo, pomeranč, šípkový čaj (01, 06, 07)
Úterý	05.05.2026
Přesnídávka	Tvarohový krém s mangem, rohlík, bylinkový čaj (01, 07)
Polévka	Zeleninová s rybími knedlíčky (01, 03, 04, 07, 09)
Oběd	Fazolový kotlík, cereální bageta, voda s citrónem (01, 09)
Svačina	Chléb, pomazánka mrkvová, ředkvičky, mléko (01, 07)
Středa	06.05.2026
Přesnídávka	Rustikální pečivo, pomazánka z červené řepy, ředkvičky, Cao cao (01, 07)
Polévka	Z barevné čočky s amarantem (01, 07, 09)
Oběd	Mletý řízek se sýrem a brokolicí, bramborová kaše, okurkový salát s koprem, džus (01, 03, 07, 09)
Svačina	Slunečnicový chléb, pomazánka tvarohová s bylinkami, jablko, čaj s citrónem (01, 07)
Čtvrtek	07.05.2026
Přesnídávka	Rohlík Děčko, pomazánka z makrely, salátová okurka, rakytníkový čaj (01, 04, 07)
Polévka	Kukuřičná krémová s krutonky (01, 07, 09)
Oběd	Zeleninové rizoto s kuřecím masem, žampiony a parmazánem, salát z červené řepy, džus (07, 09)
Svačina	Chléb, pomazánkové máslo, pomeranč, mléko (01, 07)

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer

Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě.
Ke svačinkám si děti mohou vybrat k pití : čaj, mléko, čistou vodu.
Jídelníček sestavila : Podaná Alena