

# Jídelníček

od 06.02.2023 do 10.02.2023



## Pondělí 6.2.2023

- Přesnídáv.** Chléb Sázavan, pomazánka ze sledě, mrkev, heřmánkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*
- Polévka** Čočková s opečeným chlebem  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** Přírodní kuřecí plátek, baby karotka na másle, brambory, horká hruška  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Svačina** Grahamový rohlík, pomazánka ze sýru Excelent, jablko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Úterý 7.2.2023

- Přesnídáv.** Chia pečivo, pomazánka vaječná s tvarohem, paprika, mléko  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Polévka** Zeleninová s hrachovým kapáním  
*obsahuje alergenů: 01,03,07,09*
- Oběd** Vepřová játra na cibulce, freekeh/zelený bulgur/s bulgurem, cherry rajčátka, džus  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Svačina** Dvoubarevné řezy, jablko, šípkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

## Středa 8.2.2023

- Přesnídáv.** Chléb, šunková pěna, ledový salát, vanilkové mléko  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Kuřecí vývar s nudlemi  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** Fazolové lusky na smetaně, vejce, brambory, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*
- Svačina** Houska, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, rakytníkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Čtvrtek 9.2.2023

- Přesnídáv.** Jáhlová kaše se švestkami a skořicí, malinový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,07*
- Polévka** Z červené řepy s kukuřičnými lupínky  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Oběd** Těstovinové rizoto se zeleninou, vepřovým masem a sýrem, zelený salát, džus  
*obsahuje alergenů: 01,07,09*
- Svačina** Chléb, pomazánka ze žervé, jablko, kakao  
*obsahuje alergenů: 01,07*

## Pátek 10.2.2023

- Přesnídáv.** Řemeslný chléb, pomazánka švédská/tvaroh, tresčí játra/, paprika, horká brusinka  
*obsahuje alergenů: 01,04,07*
- Polévka** Bramborová s quinoou  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Oběd** Mexický drůbeží guláš, hrášková rýže, šípkový čaj  
*obsahuje alergenů: 01,09*
- Svačina** Vanilkový pudink, piškoty, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01,03,07*

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě.

Při svačinkách si děti mohou vybrat k pití : čaj, mléko, čistou vodu

Jídelníček sestavila : Podaná Alena